

PLONGER EN SOI

week-end 2020

SÉANCE INDIVIDUELLE

**Le samedi 18 Avril de 9 H à 14 H et
Le dimanche 19 Avril de 13 H à 18 H**

Sur rdv : toutes les heures

SÉANCE AQUARELAX SONORE

massage aquatique musicothérapeutique
avec Gilani

SÉANCE AQUAZEN

aquadanse thérapie
avec July Toujan

LIEU à Genève SUISSE

TARIF 90 € / séance 45 minutes

Vous recevrez un mail de confirmation ainsi que toutes les informations pratiques, les contre-indications et les bienfaits de la pratique en eau chaude 33 °



www.aquarelaxsonore.fr

INSCRIPTION PAR MAIL

July & Gilani

contact@aquarelaxsonore.fr

ATELIER DÉCOUVERTE EN GROUPE

**Le samedi 18 Avril de 14 H à 17 H et
Le dimanche 19 Avril 9 H à 12 H**

MODULE CONFIANCE

- 1- jeux, aquarythme et voix
- 2- flottaison et relaxation guidée
- 3- aqua'zen = aquayoga + aquadanse
- 4- mood aquafLOW

Prochain module proposé :
DÉTENTE « stretching »
PROFONDEUR « dolphin dance »

LIEU à Genève SUISSE

TARIF 100 € pour le week-end